

**Bis zu 930 € sparen!**

**2025**



# heizspiegel

Ein Angebot von co2online

## Der Heizkostenspirale entkommen: Energiekosten langfristig sparen ist möglich!

Herausgegeben von:

**co2online**  
Klimaschutz, der wirkt.

Weiterer Partner:

**DMB** DEUTSCHER MIETERBUND

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Zahlen Sie auch zu viel?

Der Heizspiegel bietet einen unabhängigen Heizkosten-Vergleich und zeigt individuelle Sparpotenziale.

Prüfen Sie jetzt Ihre Heizkosten – mit dem Heizspiegel oder dem Online-Heizkostenrechner auf [www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de).



90 % aller Haushalte zahlen zu viel fürs Heizen – machen Sie es besser und **sparen Sie bis zu 930 €** im Jahr!



Die Heizkosten sind weiterhin hoch – unabhängig vom Energieträger. **Wirken Sie** jetzt mit wenig Aufwand **Nachzahlungen entgegen!**

Mit dem Heizspiegel vergleichen Sie Ihren Heizenergieverbrauch und Ihre Heizkosten mit den Werten ähnlicher Haushalte.

Ihr Verbrauch und Ihre Kosten sind zu hoch? Wir zeigen Ihnen, wie Sie **besser heizen und das Klima schützen!** Der Heizspiegel gilt für diese Energieträger und Heizsysteme:



- Erdgas



- Fernwärme



- Holzpellets



- Heizöl



- Wärmepumpen

So viel CO<sub>2</sub> pro Kopf im Jahr spart ...

... der **Verzicht** auf Plastiktüten.

**3 kg CO<sub>2</sub>**

... eine **moderne Heizung** in wärmegeämmten Wohngebäuden.



**770 kg CO<sub>2</sub>**

# Den Heizenergieverbrauch einordnen

**Jetzt sind Sie dran:** Verbrauchen Sie mehr oder weniger Heizenergie als ähnliche Haushalte?

**In drei Schritten zum Ergebnis:**

## 1. Heizdaten heraussuchen aus der Heizkostenabrechnung oder Energierechnung für 2024

**Heizenergieverbrauch des Gebäudes:** angegeben in Litern (l), m<sup>3</sup> oder kWh. Für den Vergleich benötigen Sie eine Angabe in kWh: 1 l Heizöl bzw. 1 m<sup>3</sup> Erdgas entspricht jeweils ca. 10 kWh Wärme.

**Heizkosten:** auch „Heiz- und Warmwasserkosten“, „Gesamtheizkosten“ oder „Gesamtkosten“. Sind Kaltwasserkosten darin enthalten, müssen sie herausgerechnet werden.

**Gebäudefläche:** auch „Wohnfläche“, „beheizte Wohnfläche“, „Nutzfläche“ oder „Heizfläche“.

### Sie leben in einer Wohnung?

Sie benötigen die Wohnfläche des gesamten Gebäudes. Die finden Sie in Ihrer Heizkostenabrechnung.



Sollen wir für Sie rechnen?  
Möchten Sie eine  
Musterabrechnung sehen?



Besuchen Sie  
[www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de).

## 2. Werte für Verbrauch und Kosten berechnen

Teilen Sie den Heizenergieverbrauch (kWh) oder die Heizkosten (€) des gesamten Gebäudes durch die Gebäudefläche (m<sup>2</sup>).

|                                                                                   |                                     |   |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|
|  | <input type="text"/> kWh oder €     | = | <input type="text"/> kWh oder € |
|                                                                                   | <input type="text"/> m <sup>2</sup> |   | je m <sup>2</sup> und Jahr      |

Haben Sie einen Durchlauferhitzer oder einen Boiler? Dann addieren Sie folgenden Wert zum errechneten Ergebnis:

- bei Erdgas, Heizöl, Fernwärme und Holzpellets 24 kWh oder 2,65 €
- bei einer Wärmepumpe 9,6 kWh oder 2,45 €

## 3. Verbrauch und Kosten einordnen

Suchen Sie in der Tabelle die Wohnfläche Ihres Gebäudes sowie Energieträger oder Heizsystem. In dieser Zeile sehen Sie, wie Ihr Wohngebäude bei Verbrauch und Kosten abschneidet.

# Heizspiegel

## für Deutschland 2025

Wohnfläche  
des  
Gebäudes  
in m²

Energie-  
träger/  
Heizsystem



Verbrauch in Kilowattstunden  
je m² und Jahr



Kosten in Euro  
je m² und Jahr

niedrig    mittel    erhöht    zu hoch    niedrig    mittel    erhöht    zu hoch



80 – 150

|             |         |         |         |        |          |           |           |          |
|-------------|---------|---------|---------|--------|----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas      | bis 62  | bis 121 | bis 207 | ab 208 | bis 6,90 | bis 13,60 | bis 23,20 | ab 23,21 |
| Heizöl      | bis 100 | bis 165 | bis 263 | ab 264 | bis 9,90 | bis 16,40 | bis 26,10 | ab 26,11 |
| Fernwärme   | bis 38  | bis 89  | bis 191 | ab 192 | bis 6,40 | bis 15,20 | bis 32,50 | ab 32,51 |
| Wärmepumpe  | bis 20  | bis 36  | bis 82  | ab 83  | bis 5,10 | bis 9,20  | bis 21,10 | ab 21,11 |
| Holzpellets | bis 74  | bis 148 | bis 249 | ab 250 | bis 4,40 | bis 8,80  | bis 14,80 | ab 14,81 |



150 – 250

|             |        |         |         |        |          |           |           |          |
|-------------|--------|---------|---------|--------|----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas      | bis 64 | bis 116 | bis 187 | ab 188 | bis 7,20 | bis 13,00 | bis 21,00 | ab 21,01 |
| Heizöl      | bis 92 | bis 142 | bis 220 | ab 221 | bis 9,10 | bis 14,10 | bis 21,80 | ab 21,81 |
| Fernwärme   | bis 41 | bis 94  | bis 169 | ab 170 | bis 7,00 | bis 16,10 | bis 28,70 | ab 28,71 |
| Wärmepumpe  | bis 18 | bis 33  | bis 77  | ab 78  | bis 4,60 | bis 8,50  | bis 19,80 | ab 19,81 |
| Holzpellets | bis 72 | bis 126 | bis 219 | ab 220 | bis 4,30 | bis 7,50  | bis 13,00 | ab 13,01 |



250 – 500

|             |        |         |         |        |           |           |           |          |
|-------------|--------|---------|---------|--------|-----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas      | bis 61 | bis 114 | bis 185 | ab 186 | bis 9,00  | bis 14,70 | bis 22,30 | ab 22,31 |
| Heizöl      | bis 78 | bis 123 | bis 197 | ab 198 | bis 10,30 | bis 14,70 | bis 22,00 | ab 22,01 |
| Fernwärme   | bis 36 | bis 112 | bis 203 | ab 204 | bis 7,80  | bis 17,50 | bis 29,50 | ab 29,51 |
| Wärmepumpe  | bis 17 | bis 30  | bis 69  | ab 70  | bis 6,30  | bis 9,70  | bis 19,70 | ab 19,71 |
| Holzpellets | bis 60 | bis 113 | bis 196 | ab 197 | bis 5,80  | bis 8,80  | bis 13,30 | ab 13,31 |



über 500

|           |        |         |         |        |          |           |           |          |
|-----------|--------|---------|---------|--------|----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas    | bis 59 | bis 115 | bis 177 | ab 178 | bis 8,70 | bis 14,80 | bis 21,50 | ab 21,51 |
| Heizöl    | bis 68 | bis 127 | bis 198 | ab 199 | bis 9,30 | bis 15,10 | bis 22,20 | ab 22,21 |
| Fernwärme | bis 46 | bis 87  | bis 144 | ab 145 | bis 9,70 | bis 16,30 | bis 25,70 | ab 25,71 |

Das bedeuten  
die Kategorien:

**niedrig:**  
Glückwunsch:  
Besser geht's kaum.

**mittel:**  
Das Gebäude liegt  
im Durchschnitt.

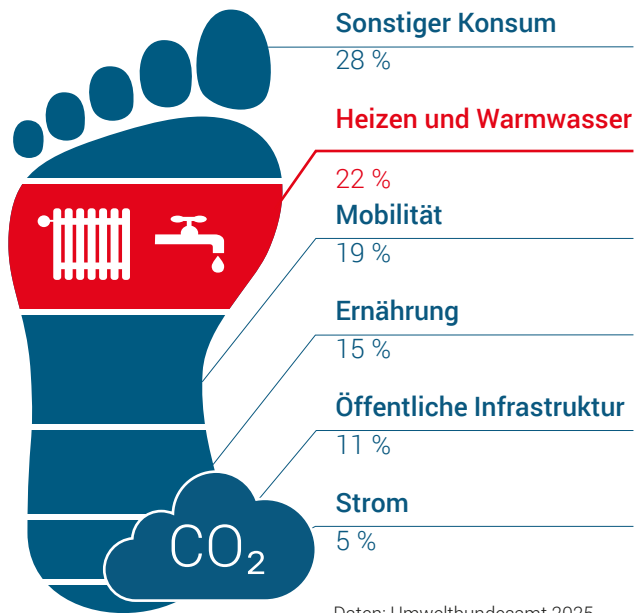
**erhöht:**  
Jedes zweite Haus  
verbraucht weniger.

**zu hoch:**  
Achtung: 90 % aller  
Wohngebäude sind  
effizienter als Ihr  
Haus.

Leben Sie in einer Wohnung, benötigen Sie die Gesamtfläche des Gebäudes für die Berechnung. Die finden Sie in Ihrer Heizkostenabrechnung.

**Die Vergleichswerte gelten für das Abrechnungsjahr 2024**  
Sie beziehen sich auf die gesamte Wohnfläche eines Gebäudes und beinhalten die **Anteile für Raumwärme und Warmwasserbereitung**. Die Tabelle ermöglicht es nicht, Energieträger und Heizsysteme miteinander zu vergleichen oder den Heizenergieverbrauch einer Wohnung in zentralbeheizten Gebäuden zu bewerten.

## Heizen im CO<sub>2</sub>-Vergleich

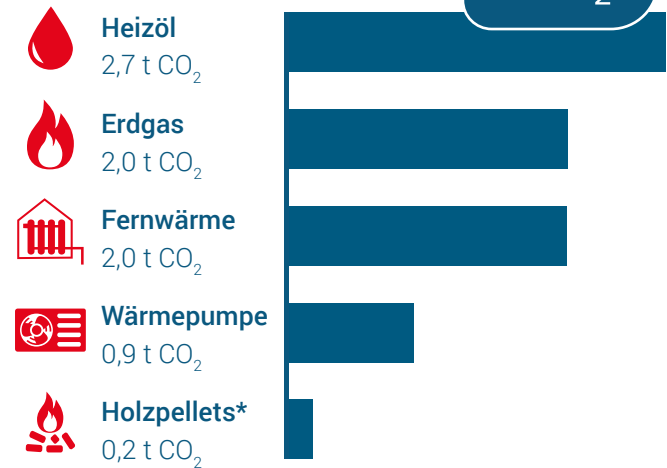


Heizen und Warmwasser verursachen durchschnittlich fast ein Viertel der CO<sub>2</sub>-Emissionen einer Person.

## Heizen mit System

### CO<sub>2</sub>-Ausstoß in t pro Jahr

Heizen in einer 70-m<sup>2</sup>-Wohnung



\* Wert liegt höher, wenn CO<sub>2</sub>-Speichersaldo berücksichtigt wird

Daten: GEMIS 5.0 und Umweltbundesamt

Ein Heizsystem auf Basis erneuerbarer Energien ist die Grundlage für einen geringen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck und langfristig stabile Energiekosten. Setzen Sie auf Wärmepumpen, Solarenergie, Fernwärme.

### So senken Sie Kosten & CO<sub>2</sub>-Ausstoß:

Kurzfristig können Sie beispielsweise mit programmierbaren Thermostaten und einem Sparduschkopf Energie sparen.

Um die Energiekosten auch langfristig niedrig zu halten, sind jedoch größere Modernisierungsmaßnahmen wie Dämmen und ein Heizungstausch erforderlich.

### Was beeinflusst Verbrauch & Kosten?

Heizenergieverbrauch und Heizkosten hängen nicht nur vom Heizsystem und Energieträger ab, sondern auch von folgenden Faktoren:

- Heizverhalten & Warmwasserverbrauch
- Energietarif & CO<sub>2</sub>-Bepreisung für fossile Energieträger
- Gesamtgebäudefläche
- Gebäudezustand/Effizienzklasse des Gebäudes

## So geht es weiter

Besuchen Sie unsere herstellerunabhängige Website, um Ihre Heizkosten zu senken und das Klima zu schützen!



### Interaktiver Heizkostenrechner

Der **HeizCheck** bewertet Ihren Heizenergieverbrauch und das Sparpotenzial individuell. Ihre Verbrauchsdaten sind im nächsten Heizspiegel Teil der Vergleichswerte.



### Wirksame Energiespartipps

Wir begleiten Sie dabei, **Heizkosten und CO<sub>2</sub> zu sparen** und so wirklich etwas fürs Klima zu tun.



### Fördermittelsuche

Klimaschutz zu Hause wird **vom Staat bezuschusst**. Finden Sie online die passenden Förderungen für Ihre Modernisierung.



### Newsletter

Melden Sie sich für den Newsletter an und bleiben Sie **klimaschutztechnisch stets auf dem Laufenden**.



## Der Heizspiegel

### Wer steckt dahinter?

#### co2online

Seit 2003 hilft die gemeinnützige co2online GmbH privaten Haushalten, ihren Energieverbrauch zu senken, um so Geld zu sparen und das Klima zu schützen, zum Beispiel mit kostenlosen Online-Energierechnern. Mehr Informationen auf [www.co2online.de](http://www.co2online.de).

 @co2online

 @co2online

 @co2online

**co2online**

Klimaschutz, der wirkt.

#### Deutscher Mieterbund

Der Deutsche Mieterbund ist die bundesweite Interessenvertretung aller Mieter\*innen und die Dachorganisation für über 300 örtliche Mietervereine in Deutschland. Rechtsberatung in allen mietrechtlichen Fragen bieten die Mietervereine für ihre Mitglieder ([www.mieterbund.de](http://www.mieterbund.de)). Online-Beratung: [www.mieterbund24.de](http://www.mieterbund24.de) (Kosten: 25 Euro). Telefonische Erstberatung: 0900 720 00 12 (Das Gespräch kostet 2,49 Euro pro Minute. Ab der zweiten Minute wird sekundengenau abgerechnet (60/1). Sie zahlen über Ihre Telefonrechnung.



#### Impressum

Herausgeberin: co2online gemeinnützige GmbH,  
Hochkirchstr. 9, 10829 Berlin.

Der Heizspiegel ist ein Projekt im Rahmen der Online-Klimaschutzberatung, gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit. Der Heizspiegel eignet sich nicht, um die Angemessenheit der Heizkosten einzelner Wohnungen zu prüfen. Mehr dazu auf: [www.heizspiegel.de/SGB](http://www.heizspiegel.de/SGB).

Redaktion: Minh Duc Nguyen, Alexander Steinfeldt, co2online gGmbH  
Gestaltung: Hanna Günther, co2online gGmbH  
Foto Titelseite: Westend61 / Joseffson, Foto Seite 2: svetikd/istock  
Stand: September 2025, 1. Auflage.